



Aktivitetsskolen Disen

Kjelsåsveien 49
0488 Oslo

AKTIVITETSPLAN 1. TRINN 2019

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
13:00	12:45	13:15	13:00	13:00
UTEPAUSE 13:00 – 13:45 	UTEPAUSE 12:45 - 13:45 	UTEPAUSE 13:15 - 13:45 	UTEPAUSE 13:00 - 13:45 	UTEPAUSE 13:00 - 13:45
SPISETID 13:45 - 14:15 	SPISETID 13:45 - 14:15 	SPISETID 13:45 - 14:15 	SPISETID 13:45 - 14:15 	SPISETID 13:45 - 14:15
DANS OG AKROBATIKK AKTIVITETSSALEN 14:15 - 15:30 	FYSISK AKTIVITET GYMSALEN 14:15 - 16:00 	HÅNDBALL GYMSALEN 14:15 - 15:00 	SANGLEK BASE SØR 14:15 - 15:15 	SPILLGRUPPE/MALING BASE SØR 14:15 - 16:00
ÅPENBASE 1. OG 2.TRINN BASE SØR 14:30 - 16:00 	FELLES FORMING KUNST&HÅNDVERKS ROMMET 14:30 - 16:00 	KUNST & HÅNDVERK 1. OG 2.TRINN KUNST&HÅNDVERKSROMMET 14:30 - 16:00 	DISCO BASE NORD 15:00 - 16:00 	FELLES DISEN TALENTER AKTIVITETSSALEN 14:30 - 15:45
LEK OG AKTIVITET UTE 15:00 - 16:00 	LEK OG AKTIVITET UTE 15:00 - 16:00 	LEK OG AKTIVITET UTE 15:00 - 16:00 	LEK OG AKTIVITET UTE 15:00 - 16:00 	LEK OG AKTIVITET UTE 14:30 - 15:30

Disen Skoles Sentralbord: 22 89 35 00

Aktivitetsskoleleder: 22 89 35 44

Trinnlederkontor: 22 89 35 06