



## **Påmelding til aktiviteter – Våren 2019**

Høsten 2011 ble det satt en standard av Utdanningssetaten for alle aktivitetsskoler i Oslo: "**Aktivitetsskolen skal gi tilbud om aktiviteter som bidrar til barnas faglige og sosiale læring**" (Oslostandard 2011, Oslo Kommune.) Vi er en alternativ læringsarena i nært samarbeid med skolen, og tilbyr aktiviteter innenfor følgende målområder:

- **Natur, miljø og bærekraftig utvikling**
- **Fysisk aktivitet**
- **Kunst, kultur og kreativitet**
- **Mat og helse**

På Aktivitetsskolen Disen ønsker vi å legge vekt på disse fire målområdene i våre aktiviteter. Vi bruker skolens årsplaner når aktivitetene planlegges, og vi har som mål at våre aktiviteter skal fremme barnas faglige og sosiale utvikling, samtidig som de skal ha det gøy.

### **Påmelding:**

Noen aktiviteter er åpne for alle, mens andre krever påmelding. Ved påmelding, trykk på linken nederst i dette dokumentet, fyll ut skjemaet og send inn. Vi tar ikke imot påmeldinger pr. e-post. *Du trenger ikke å fylle ut skjemaet hvis ditt barn bare skal delta på åpne aktiviteter.*

Vi ønsker å gi elevene et bredt tilbud, noen av aktivitetene går derfor på samme tidspunkt.

**På aktiviteter med begrenset antall plasser tildeles plassene etter loddtrekning blant de som er påmeldt innen fristen. Elever som ikke får plass vil bli prioritert neste semester, forutsatt at det er levert ny påmelding innen fristen for dette semesteret. De resterende plassene vil så bli tildelt etter loddtrekning.**

- **Påmeldingsfrist: Søndag 6. Januar**
- **Oppstart av aktiviteter: Mandag 14. Januar**

Påmeldingen gjelder for et semester. Det er som hovedregel ikke mulig å bytte aktivitet. Dersom en elev ønsker å slutte, gis det beskjed pr. e-post til Aktivitetsskolen.

Frem til oppstart vil det være åpne klasserom og frilek, samt noe organisert lek både ute og inne. I perioden etter sommerfestivalen, vil noen av aktivitetene være «ferdige», hvor det blant annet feires og tildeles «avslutnings-goder». Heretter vil vi på AKS ha organiserte inne/uteaktiviteter hvor fokuset rettes mot lærings-støttende aktiviteter fram til semesteret er over.



## **DANS OG AKROBATIKK**

**Ansvarlig:** Marvin

**Tid:** Mandager kl. 14.15-15.30

**Sted:** Aktivitetssalen

Her skal barna lære seg enkle dansetrinn (Break),  
turning, uttøying og styrke.

*Denne aktiviteten krever påmelding!*

Maks 20 elever. Loddrekning hvis det blir flere.

**Målområde:** Fysisk aktivitet. Kunst kultur og kreativitet.



## **ÅPEN BASE 1. OG 2.TRINN**

**Ansvarlig:** Xianchun og Thea

**Tid:** Mandager kl. 14.30 – 16.00

**Sted:** Base sør

*Denne aktiviteten er åpen!*

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet.



## **FYSISK AKTIVITET**

**Ansvarlig:** Ramish og Tor-Emil

**Tid:** Tirsdager kl. 14.15 – 16.00

**Sted:** Gymsalen

Det blir to grupper. 20 elever pr. gruppe

*Denne aktiviteten krever påmelding!*

Maks 40 elever. Loddrekning hvis det blir flere.

**Målområde:** Fysisk aktivitet.



## **FELLESFORMING 1-4. TRINN**

**Ansvarlig:** Larisa & Xianchun

**Tid:** Tirsdager kl. 14.30 – 16.00

**Sted:** Kunst- og håndverk-rommet

*Denne aktiviteten er åpen for alle trinn!*

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet.





## HÅNDBALL

**Ansvarlig:** Kjelsås håndball

**Tid:** Onsdager kl. 14.15 – 15.00 (FRA UKE 2 TIL UKE 7)

**Sted:** Gymsalen

Kjelsås håndball ønsker å gi en smakebit av hva håndball er til barneskolene i vårt nærområde. Nå er det Disen AKS sin tur!

Dette kurset vil vare i ca. 6 uker og

Kjelsås håndball ønsker 25 elever på aktiviteten.

*Denne aktiviteten krever påmelding!*

Maks 25 elever. Loddrekning hvis det blir flere.

**Målområde:** Fysisk aktivitet.



## KUNST & HÅNDVERK (FOR 1. OG 2.TRINN)

**Ansvarlig:** Xianchun og Saman

**Tid:** Onsdager kl. 14.30 – 16.00

**Sted:** Kunst & håndverksrommet

*Denne aktiviteten er åpen!*

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet.



## SANGLEK

**Ansvarlig:** Åsne

**Tid:** Torsdager kl. 14.15 – 15.15

**Sted:** Base sør

Her skal Åsne igjen samle Disens fineste sangstemmer som skal opptre på sommerfestivalen.

*Denne aktiviteten krever påmelding!*

Maks 15 elever. Loddrekning hvis det blir flere.

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet.



## DISCO

**Ansvarlig:** Ramish

**Tid:** Torsdager kl. 15.00 – 16.00

**Sted:** Base nord

Fri dans og lek!

*Denne aktiviteten er åpen!*

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet. Fysisk aktivitet.





## SPILLGRUPPE/MALING

**Ansvarlig:** Tor-Emil, Xianchun og Ramish

**Tid:** Fredager kl. 14.15 – 16.00

**Sted:** Løverommet

Disen har åpnet sin egen tatoveringssjappe.

Her kan de komme for å få en tatovering eller bli ansiktsmalt.

*Denne aktiviteten er åpen!*

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet.



## LEK OG AKTIVITET

**Ansvarlig:** 3. Trinn

**Tid:** Man-Tor kl. 15.00 – 16.00

Fredager kl. 14.30 -15.30

**Sted:** Ute

Ansatte har en dag i uken med denne aktiviteten. Vi setter i gang diverse lek og spill ute sammen med barna hver dag.

*Denne aktiviteten er åpen!*

**Målområde:** Natur, miljø og bærekraftig utvikling. Fysisk aktivitet.



## DISEN TALENTER

**Ansvarlig:** Adnan og Anna

**Tid:** Fredager kl. 14:30-15:45

**Sted:** Aktivitetssalen

Her får barna vært med på «Norske talenter», bare enda bedre.

De som ønsker å opptre blir notert på en liste.

Publikum følger med og barna får opptre til en sang de selv ønsker.

*Denne aktiviteten er åpen for alle trinn!*

**Målområdet:** Kunst, kultur og kreativitet.



Hilsen

**Sara Khani**

**Trinnleder 1. trinn**

Aktivitetsskolen Disen

Sara0211@osloskolen.no

## **PÅMELDING:**

[Trykk her](#) for påmelding

Fyll ut skjemaet og kryss av på de aktuelle aktivitetene, om ditt barn skal meldes på.

*Ved innsending blir det automatisk generert tidspunkt for innsending.*