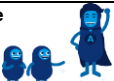
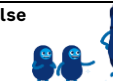


Ukeplan for 4. trinn

Disen Aktivitetsskole

Uke 1-7, 2022

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 07:30 - 08:15: MorgenAKS	Kl. 07:30 - 08:15: MorgenAKS	Kl. 07:30 - 08:15: MorgenAKS	Kl. 07:30 - 08:15: MorgenAKS	Kl. 07:30 - 08:15: MorgenAKS
Kl. 07:30-08:00: Fellesrommet Kl. 08:00-08:15: Lek ute	Kl. 07:30-08:00: Fellesrommet Kl. 08:00-08:15: Lek ute	Kl. 07:30-08:00: Fellesrommet Kl. 08:00-08:15: Lek ute	Kl. 07:30-08:00: Fellesrommet Kl. 08:00-08:15: Lek ute	Kl. 07:30-08:00: Fellesrommet Kl. 08:00-08:15: Lek ute
Kl. 13:30: AKS-overtakelse Opprop og informasjon om dagen i klasserommet 	Kl. 13:15: AKS-overtakelse Opprop og informasjon om dagen i klasserommet 	Kl. 13:15: AKS-overtakelse Opprop og informasjon om dagen i klasserommet 	Kl. 13:30: AKS-overtakelse Opprop og informasjon om dagen i klasserommet 	Kl. 13:30: AKS-overtakelse Opprop og informasjon om dagen i klasserommet 
Kl. 13:30 - 13:45 Fri lek ute 	Kl. 13:15 - 13:45 Fri lek ute 	Kl. 13:15 - 13:45 Fri lek ute 	Kl. 13:30 - 13:45 Fri lek ute 	Kl. 13:30 - 13:45 Fri lek ute 
Kl. 13:30- 14:30 Leksetid 	Kl. 13:45 - 14:30 Spise matpakke i klasserommet og valg av aktiviteter. AKS serverer frukt/grønnsaker 	Kl. 13:45 - 14:30 Spise matpakke i klasserommet og valg av aktiviteter. AKS serverer frukt/grønnsaker 	Kl. 13:45 - 14:30 Spise matpakke i klasserommet og valg av aktiviteter. AKS serverer frukt/grønnsaker 	Kl. 13:45 - 14:30 Spise matpakke i klasserommet og valg av aktiviteter. AKS serverer frukt/grønnsaker 
Kl. 13:45 - 14:45 AKS 4.trinn forbereder og serverer mat. Frukt til dessert. Se egen meny. 	Kl. 11:30 - 16:30: Høydepunkt Tur ca en gang i mnd. Tirsdager og fredager. Info og påmelding sendes på epost 1-2 uker i forveien. 	Kl. 13:45 - 16:00 Mat og helse Uke 1: Gruppe 3. Uke 2: Gruppe 4. Osv. 	Kl. 13:45 - 14:45 Fotballskole 	Kl. 11:30 - 16:30: Høydepunkt Tur ca en gang i mnd. Tirsdager og fredager. Info og påmelding sendes på epost 1-2 uker i forveien. 
Kl. 14:30 - 15:30 Sangkor 	Kl. 14:30 - 16:00 Fifturnering 	Kl. 13:45 - 14:45 Hip Hop-Akademiet 	14:30-16:00 Yoga 	Kl. 14:30-16:00 Fredagskos 
Kl. 14:30 - 16:00 Spillhjørnet  Kunsthagen  Fri lek ute	Kl. 14:30 - 16:00 Livet på jorda  Fri lek ute	Kl. 14:30 - 16:00 Lekeland  Fri lek ute	Kl. 14:30 - 16:00 Fri lek ute 	Kl. 14:30-16:00 Fredagskos 
Kl. 16:00-16:30: Basetid Lek inne og ute 	Kl. 16:00-16:30: Basetid Lek inne og ute 	Kl. 16:00-16:30: Basetid Lek inne og ute 	Kl. 16:00-16:30: Basetid Lek inne og ute 	Kl. 16:00-16:30: Basetid Lek inne og ute 
Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt

