

Referat fra ekstraordinært foreldremøte for tredje trinn

Tema: Barnas digitale hverdag

Dagens tredjeklassinger står i et veiskille – skal de bli første generasjon uten smarttelefon i lomma, eller de siste med? Det skjer nå et nasjonalt skifte hvor foreldre og eksperter ønsker å utsette smarttelefon for barn.

Dato: 27. mai 2025

Sted: Aktivitetssalen, Disen skole

Tid: 20.00–21.30

Oppsummering av enighet i møtet:

- Vi ønsker å vente med å gi barna smarttelefon til etter barneskolen.
- Foreldre som ønsker å vente kan bli med i en egen WhatsApp-gruppe for støtte og oversikt.
- FAU vil utarbeide en digital veileder klar til skolestart høsten 2025.
- Det er viktig at vi ikke skaper skam eller splittelse. Noen familier har legitime grunner til å gi barnet smarttelefon tidligere.
- Et digitalt fellesmøte for hele skolen arrangeres 3. juni kl. 20.00.
- Foreldrene til stede ønsket at tredje trinns foreldre utsatte eventuell anskaffelse av smarttelefon til etter høstens foreldremøte – med rom for en bredere samtale der alle er til stede og inkludert.
- Det ble også nevnt at foreldre som allerede har gitt sitt barn en smarttelefon, kan vurdere å trekke den tilbake – dersom de ønsker det og barnet fortsatt er i en alder hvor det er gjennomførbart.

Kort referat fra møtet

Innledning

Dagens tredjeklassinger står i et veiskille – skal de bli første generasjon uten smarttelefon i lomma, eller de siste med? Det skjer nå et nasjonalt skifte hvor foreldre og eksperter ønsker å utsette smarttelefon for barn.

Erfaringer fra Tåsen skole

Anne Grønlund delte erfaringer og forskning som understøtter å vente. Smarttelefon utfordrer barns hjerneutvikling, søvn, identitet og sosiale liv. Den åpner også for eksponering for uønsket innhold, digital mobbing og avhengighet.

Fordeler og ulemper ved smarttelefon

Selv om smarttelefon kan være praktisk, er det ofte foresatte som får det enklere – ikke barna. Tastetelefon og smartklokke kan dekke barns behov uten risikoene.

Funn fra undersøkelsen

Svar fra tredje trinn

- 81 foresatte fra tredje trinn svarte.
- 90 prosent på tredje trinn ønsker å utsette smarttelefon.

Svar fra hele skolen

- 80 prosent av foresatte hvor barna har egen smarttelefon opplever den kommer i veien for andre aktiviteter.
- 58 prosent av foresatte til barn med egen smarttelefon tillot dette helt eller delvis tidligere enn de egentlig ønsket i frykt for at barnet skulle falle utenfor sosialt.
- 70 prosent av foresatte ønsker felles retningslinjer for digital bruk.

FAUs forslag videre

- Starte WhatsApp-gruppe for foresatte som vil vente.
- Lage digital veileder for skolestart.
- Invitere til digitalt fellesmøte 3.juni.
- Oppfordre til å vente med innkjøp av smarttelefon til etter foreldremøtene i høst.

Viktig presisering

Noen barn kan ha behov for smarttelefon, f.eks. grunnet helse eller familielogistikk. Dette må det være rom for, uten at det oppstår skam eller splittelse i foreldregruppen.

QR-kode og lenke til Whatsapp-gruppe for Disen skole: SFB - Disen skole (smarttelefonfribarndom)

<https://chat.whatsapp.com/JWcDMsNxiaEB1Pkdpr04jq>

