

Referat for FAU-møte i FAU Disen skole

Dato: 05.01.2026

Tid: 19.00 - 21.00

Sted: Personalrommet på Disen skole

Dagsorden

Sak nr:	Sak:	Ansvar/frist:
01.01	Velkommen og godkjenning av dagsorden	Leder
02.01	Orientering fra driftsstyret Det orienteres fra driftstyremøtet i november 2025: - Avvik på lekeplasser på skolen ble lukket 15.nov. - Hatprat-prosjekt bydel Nordre Aker; lærerne har fått opplæring i å stoppe hatprat. - Skolens og AKS sin økonomi. - Skolen har behov for å bytte ut læringsbrettene da disse er utdaterte. - På neste møte planlegges konstituering av nytt styre og ny strategisk plan.	Driftsstyret
03.01	Sminkefri skolehverdag Det har kommet et ønske om regulering av medbrakt sminke, kosmetikk og hudpleie i skolesammenheng. FAU er samstemte i at det er ønskelig å arbeide for å redusere press knyttet til bruk av sminke, kosmetikk og hudpleie i barneskolealder. FAU ønsker å legge til rette for et skolemiljø der sminke og kosmetikk ikke har en plass i skolehverdagen. FAU ønsker at skolen utarbeider et forslag for regulering av medbrakt sminke, kosmetikk og hudpleie i skolesammenheng. FAU presiserer at dette ikke gjelder sminke eller kosmetikk elever eventuelt har på seg når de kommer hjemmefra, men	Leder

	kun hvilke gjenstander det er anledning til å ha med seg og bruke på skolen i skoletiden. Styret bringer ønsket fra FAU til skolens ledelse.	
04.01	Skoleavslutninger FAU har mottatt innspill knyttet til omfang, organisering og innhold i skole- og AKS-avslutninger i desember. Det er blant annet pekt på at det i løpet av desember kan oppleves som mange avslutninger på kort tid, og at enkelte avslutninger i AKS-regi har hatt et begrenset innhold eller aktiviteter som ikke har omfattet alle elever. Videre er det meldt at juleavslutninger i skolens regi ofte legges til morgentid, som for mange foreldre er innenfor arbeidstid. Noen har derfor uttrykt ønske om større variasjon i tidspunkt, for eksempel ved at enkelte avslutninger legges til tidlig ettermiddag eller kveld. Det er også kommet innspill om å se avslutninger i sammenheng, slik at belastningen på familier blir håndterbar. I desember opplevde enkelte klasser både juleavslutning i skolens regi på morgenen og avslutning i AKS-regi senere samme dag. FAU er enige om at avslutninger bør ha et tydelig formål og et innhold som oppleves meningsfullt, inkluderende og fellesskapsbyggende for elevene. På denne bakgrunn ble det foreslått å vurdere om AKS kan samle ressurser om færre, men mer innholdsrike avslutninger, for eksempel én større felles avslutning i løpet av året der alle elever inkluderes. Styret tar innspillene videre i dialog med skolens ledelse.	Leder
05.01	Skjermfri spising Det har kommet innspill til FAU om skjermbruk under måltider i skole og AKS. Det er godt dokumentert at skjermbruk under måltider har flere negative konsekvenser for barn. Hovedargumentene som løftes frem er: • Skjerm gjør det vanskeligere for barn å kjenne etter metthet og sult, som kan påvirke spisevaner. • Oppmerksomheten flyttes bort fra maten, og måltidet blir mindre rolig og sosialt. • Barn går glipp av viktige samtaler og sosial trening som vanligvis skjer rundt matbordet. • Det etableres vaner som mange foreldre opplever som utfordrende hjemme.	Leder

	Det diskuteres et forslag om at skjermfri spising bør blir en fast og tydelig regel på Disen skole, både i skoletid og i AKS-tiden. Noen av representantene var ikke klar over at skjerm forekommer under måltider i skole-/AKS. FAU diskuterer at skjerm ikke bør være en vane, men heller noe som bør skje unntaksvis. Noen argumenterte for forståelse for at lærere blir “tvunget” til å bruke skjerm på grunn av for få voksne i klasserommet under spising. Foreldre trenger mer informasjon om ledelsens og lærernes holdninger til skjerm under spising og hvordan dette håndteres. FAU diskuterer at skjerm under måltider kamuflerer et større problem relatert til for få lærere i klasserommet. Det kom et forslag om at det bør dokumenteres over noe tid hvor mye skjerm som faktisk brukes i skole og AKS-hverdagen totalt sett fordi det er forskjellige meninger om hva som er “mye” og hva som er “lite” og hvor ofte det faktisk brukes. Angående spising kom det også et innspill om at “stillespising” i 1.klasse oppleves som rigid for barn som kommer rett fra barnehage og som er vant til et naturlig og hyggelig miljø rundt måltidene. Styret tar med innspillene til skolens ledelse og ber om redegjørelse for dette på neste møtet da skjerm i skolen allerede står på agendaen.	
06.01	Skjermbruk i AKS Det har kommet innspill om generell skjermbruk i AKS. Det kommuniseres at det er usikkerhet rundt AKS sin policy, og andre kommuniserer at det er et avvik mellom forventninger og praksis på området. FAU diskuterer et forslag til et felles ønske til AKS som det er enighet rundt: FAU ønsker at all skjermbruk i AKS i utgangspunktet utelukkes, med unntak som AKS selv definerer og kommuniserer tydelig. Eksempler på unntak kan være: • spesifikke pedagogiske aktiviteter • planlagte visninger med tydelig formål • eventuelle behov i særskilte grupper Styret bringer ønsket tilbake til skolens ledelse.	Leder
07.01	Bruk av skolens tomme lokaler i AKS-tiden Skolens ledelse er positiv til å benytte skolens tomme lokaler til fritidstilbud for elevene. Det er Grefsen skolekorps som ses på som mest relevant på grunn av størrelsen på rom og	Leder

	manglende lagringsmulighet. FAU trenger noen til å holde i dette prosjektet. Nestleder tar ansvar for å finne ut hvilke lokaler som er tilgjengelige til hvilke tidspunkter i første omgang.	
08.01	Arbeid i grupper Gruppene arbeidet videre innenfor sine områder.	FAU-representantene
09.01	Trafikksituasjonen rundt skolen • Trafikksituasjonen rundt skolen oppleves som prekær og det blir ofte meldt om farlige situasjoner til FAU. • Trafikkgruppa arbeidet med en styrking av trafikkvaktene og holdningskampanje i første omgang over en to ukers periode. • Det planlegges å innkalle til et felles møte i februar for bydel, skolens ledelse og politi.	Gruppen/Leder
10.01	Foreslåtte datoer for det neste halve året (ikke fastsatt) • Foreldrekafe: Rett før påske og 10/10 (psykisk helse dag og lærernes dag (på høsten). • Bruktmarked: Uke 41/42 • Dugnader: Uke 9 for 1+2. trinn, uke 19 for 4+5. trinn og uke 36/37/38 6+7 trinn	FAU-representantene