

Visjon for Disenbarnas digitale hverdag

Vi står sammen i digitale valg

Vi som foresatte ved Disen skole vil stå sammen om å gi barna våre en trygg, skjermbevisst og sosialt styrkende barndom – både hjemme og på skolen!

Forskning viser tydelig at økt skjermbruk, tidlig bruk av smarttelefon og tilstedeværelse på sosiale medier kan ha negative konsekvenser for barns konsentrasjon, søvn, psykiske helse og sosiale liv. Vi ønsker derfor å innta et føre-var-prinsipp – der vi som foresatte støtter hverandre i å sette gode, digitale rammer for barna våre.

Dette er en felles ambisjon for oss foreldre - å legge til rette for en barndom preget av mer lek, tilstedeværelse, søvn, kreativitet og ekte kontakt.

Våre prinsipper

Foresattengasjement - Vi jobber sammen

Foresatte ved Disen skole ønsker å jobbe sammen i møte med barnas digitale utfordringer. Vi står sammen om å skape de trygge rammene.

Vi utsetter smarttelefon

Foresatte ved Disen skole vil at barna lever sine barneskoleår uten egen smarttelefon.

Foresatte ved Disen skole ønsker en *helt* smarttelefonfri barneskole innen høsten 2029. En fullstendig implementering av visjonen vil være realistisk innen høsten 2029. Foresatte på trinn med lav dekning av smarttelefon, 2016-kullet og yngre, har tydelig ønsket å utsette anskaffelse av smarttelefon til barna. De vil ha svært gode sjanser for å lykkes.

Vi utsetter sosiale medier

Foresatte ved Disen skole vil at barna ikke skal bruke sosiale medier.

Vi gir reklamefri og alderstilpasset innhold

Foresatte ved Disen skole vil at barna skal bruke nettbrett og data til innhold som er trygt og alderstilpasset, uten reklame.

Gaming

Foresatte ved Disen skole vil at barna får en balanse mellom gaming, god søvn, sosialt liv og skolearbeid.

Foresatte ved Disen skole vil at gaming ikke skal være barnas hovedarena for sosialt samvær.

Sosiale sammenkomster uten smarttelefon

Foresatte ved Disen skole vil at felles sosiale sammenkomster foregår uten mobilbruk, for å fremme tilstedeværelse og samvær.

Stilletid morgen og kveld

Foresatte ved Disen skole ønsker å verne om barnas søvn, ro og mulighet for god samhandling i hverdagen. Vi har derfor en felles forventning om skjermfri stilletid før leggetid og etter oppvåkning. Hvert trinn blir enige om konkrete tidspunkter.

Foresatte går foran

FAU oppfordrer foresatte på Disen skole til å gå foran som gode digitale forbilder.