

Informasjon om skolehelsetjenesten - Bydel Nordre Aker

MÅL: Formålet med skolehelsetjenesten er å fremme psykisk og fysisk helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold og forebygge sykdommer og skader.

Skolehelsetjenesten skal være et tilbud som det er enkelt å oppsøke, hvor elever blir tatt på alvor med sine små og store helseproblemer og utfordringer.

Vi ønsker å styrke de faktorene i livet som bidrar til bedre helse.

TAUSHETSPLIKT: Ansatte i skolehelsetjenesten har taushetsplikt.

SAMARBEID: Skolehelsetjenesten samarbeider med byens og bydelens øvrige tjenester, bl.a. familieveileder, barnefysioterapeut, barnehager, barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP), barnevern, pedagogisk - psykologisk tjeneste (PPT) og sykehus.

HELSEUNDERSØKELSER OG OPPGAVER

- 1. klasse:** Helsesamtale med helsesøster.
 - vekt / høyde / hørsel
 - samtale barnets trivsel på skole/hjem
- 2. klasse:** Tetravac- vaksine (kikhoste, stivkrampe, difteri og polio.)
- 3. klasse:** Høyde/vekt måling. Undervisning og samtale i grupper (refleksjon rundt helse og trivsel)
- 5. klasse:** Undervisning / samtale i grupper om pubertet.
- 6. klasse:** MMR-vaksine (meslinger / kuma / røde hunder).
- 7. klasse:** Samtale i grupper om aktuelle temaer og overgang til ungdomskolen.
HPV- vaksine 3 ganger for jenter.

Skolehelsetjenesten har individuelle samtaler med elever etter behov.

Ønske om samtale kan meldes fra lærer, foreldre eller eleven selv.

Skolehelsetjenesten har samtalegrupper for barn med skilte foreldre. Opplegget er utarbeidet fra PIS-prosjektet (se egen lenke).

Barn med spesielle behov har rett til årlig oppfølging av skolehelsetjenesten.