

# DISEN SKOLES NETTVETTREGLER



Like

- Ikke gi ut opplysninger om deg, din familie eller venner på nettet.
- Spør om lov før du skriver om noen eller legger ut bilder av andre.
- Lag et vanskelig passord. Gi aldri ut passordene dine til noen.
- Hvis du skal møte noen du har chattet med, ta med en voksen eller en venn du stoler på.
- Husk at det er lett å lyve på nettet, ikke tro på alt som blir skrevet.
- Vis respekt for hverandre på nett. Mobbing på nett er like alvorlig som annen mobbing.
- Hvis du får stygge meldinger, ikke slett dem, du kan vise dem til noen du stoler på senere.
- Hvis du opplever noe ubehagelig fortell det til en voksen eller en annen du stoler på. Husk at det ikke er din skyld om noen gjør noe ubehagelig mot deg på nettet.
- Avslutt kontakten hvis du blir redd eller opplever noe du ikke synes er greit. Blokkér kontakten og meld fra til de som har ansvaret for nettstedet. Alle former for netthets eller svindel skal anmeldes til politiet.
- Tenk deg om før du laster ned noe fra nettet. Det kan ligge virus og spionprogrammer sammen med filene du laster ned.
- Vær kildekritisk. Sjekk alltid hvem som har skrevet informasjonen du finner - husk at alle kan legge ut noe på nettet.
- Den gyldne regelen gjelder også på nettet. Vær mot andre slik du vil at andre skal være mot deg.



Her kan du lese mer og få informasjon og hjelp:

slettmeg.no  
nettvett.no  
politiet.no  
tips.kripos.no