

## Rutine ved allergier på Disen skole og AKS

Alle allergier skal dokumenteres med legeattest for å gi skole og AKS kunnskap om symptomer, reaksjoner og eventuelle medisiner. Disen skole og AKS har som hovedregel ikke forbud mot bestemte matvarer i klasser eller grupper. Forbud forutsetter at det er helt nødvendig, og skal dokumenteres av relevant utredning i spesialisthelsetjenesten. Et forbud skal begrenses til et så lite område som mulig, og gjelde så få matvarer/elementer som mulig.

Individuelle tilrettelegginger skal støtte opp under barnets mestring og håndtering av sin allergi tilpasset alder og utvikling.

- **Rutine for skole og AKS**

Elevene på Disen oppfordres til **ikke** å dele mat og drikke.

Kontaktlærer og baseleder mottar dokumentasjon og informasjon fra foreldrene. Kontaktlærer leverer en kopi av dokumentasjonen til administrasjonen som samler alt i skolens helseperm etter årstrinn.

For elever som kan trenge medisin, har skolen et medisinskap. Hver elev har egen mappe i skapet med medisinen sin og informasjonen fra foreldrene.

Skolen benytter maler hvor det opplyses om allergi hos elever:

- Mal for overføringsmøter. Benyttes når klasser overføres fra en kontaktlærer til ny kontaktlærer.
- Mal for vikaropplegg. Benyttes når klassen har vikar.

Helse tas opp som eget punkt på alle utviklingssamtaler.

Kontaktlærer/baseleder minner alle foreldre om å merke matvarer med allergener til fellesarrangementer som innebærer servering.

- **Matsservering på skole og AKS**

Mat som serveres i skole- eller AKS-tid skal være tydelig merket med allergener.

- **Mat- og helseundervisning**

Matvarer tilpasses elever med matvareallergi så langt det lar seg gjøre, og så langt det finnes erstatninger for allergenet.

Hyperallergikere får på forhånd vite hvilke matvarer som skal brukes.

- **Rutine for foreldre**

Det er foreldres ansvar å levere dokumentasjon og eventuell medisin, og å informere om kjente allergier til kontaktlærer og baseleder:

- ved skolestart på Disen
- ved nyoppståtte allergier

To skjemaer ligger klare til utfylling på skolens nettside:

1. Informasjon om allergi til skole og AKS
2. Oppbevaring av legemidler på skole og AKS

Ved bytte av kontaktlærer eller baseleder, oppfordres foreldrene til å gjenta informasjonen.

Foreldrene sørger for at det til enhver tid er to tilgjengelige medisiner innenfor utløpsdato på skolen – en i elevens sekk og en i skolens medisinskap.

Foreldrene oppfordres til å oppdatere kontaktlærer om barnets helse på alle utviklingssamtaler.

Foreldrene har ansvar for å informere skole og AKS dersom barnets helsetilstand endrer seg.

Ved fellesarrangementer som innebærer servering, skal matvarer merkes med allergener.

- **Rutine for helsesykepleier**

Helsesykepleier gjennomgår bruk av adrenalinpenn og epilepsimedikament på planleggingsdager før skolestart hver høst, og ellers ved behov.